SEMINAREINLADUNG

Herausforderungen und Veränderungen souverän meistern

Chancen und Motivation

Seminarnummer 2024-12

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie recht herzlich zur Teilnahme an unserem Seminar einladen.

Inhalte:

- Die innere Haltung zur eigenen Biographie (Lebens- und Arbeitswelt)
- Achtsamkeit, in Verbindung bleiben mit den eigenen Bedürfnissen, Leben und Arbeiten im "Hier und Jetzt"
- Der Umgang mit Herausforderungen und das Management persönlicher Ressourcen

Weitere Seminarinhalte:

- Hinderliche Gewohnheiten, Verhaltens- und Denkmuster erkennen
- Selbstführung, Verantwortung für das eigene Wohlergehen übernehmen

Ziel:

Die Teilnehmer (m/w/d) lernen positiv mit neuen Herausforderungen umzugehen und Veränderungen als Chance für ihre persönliche Weiterentwicklung zu nutzen.

Zielgruppe:

- Mitarbeiter (m/w/d) aus allen Bereichen

Kosten:

- 644,00 € pro Person zzgl. MwSt.

Die Gebühr beinhaltet das Seminar inkl. Unterlagen, Parkgebühren und Verpflegung (Frühstückspause, Mittagessen, kalte und warme Getränke).

SEMINAREINLADUNG

Kundenrabatt:

Kunden der Hermann Bantleon GmbH erhalten 15% Kundenrabatt auf den Seminarpreis.

Seminardaten:

Datum:	Donnerstag 10.10.2024 bis Donnerstag 10.10.2024
Zeit:	09:00 - 16:30
Ort:	Bantleon Forum, Blaubeurer Straße 32, 89077 Ulm
Referent/in:	Melanie Lüninghöner - Schauspielerin, systemischer Coach und Trainerin
Anmeldung:	forum@bantleon.de

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie auf unserer Homepage unter www.bantleon-forum.de. Bitte beachten Sie unsere AGB.

Mit freundlichen Grüßen,

BANTLEON FORUM

20.05.2024 05:16:25