SEMINAREINLADUNG

Train and See - Workshop - Teil 2

Entspanntes Sehen trotz Bildschirmarbeit - Vertiefung

Seminarnummer 2024-06

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie recht herzlich zur Teilnahme an unserem Seminar einladen.

Inhalte:

- Weitere Übungen für höhere Sehqualität und für mehr Energie bei der Bildschirmarbeit
- Entspanntes Sehen
- Ernährung und Trinken
- Stressprävention und Ergonomie

Weitere Seminarinhalte:

- Kompakte Videos von 15 bis 25 Minuten

Ziel:

Die Teilnehmer (m/w/d) erfahren, wie Sie entspannter und konzentrierter am Bildschirm arbeiten und Ihre Lebens- und Sehqualität steigern. Sie haben mehr Energie und weniger Arbeitsausfälle aufgrund von Symptomen von Seh-Stress. Sie werden achtsam und selbstwirksam in Bezug auf gesundes Sehen.

Zielgruppe:

- Mitarbeiter (m/w/d) aus allen Bereichen

Kosten:

- 502,60 € pro Person zzgl. MwSt.

Die Gebühr beinhaltet das Seminar inkl. Unterlagen, Parkgebühren und Verpflegung (Frühstückspause, Mittagessen, kalte und warme Getränke).

Kundenrabatt:

SEMINAREINLADUNG

Kunden der Hermann Bantleon GmbH erhalten 15% Kundenrabatt auf den Seminarpreis.

Seminardaten:

Datum:	Freitag 28.06.2024 bis Freitag 28.06.2024
Zeit:	09:00 - 16:30
Ort:	Bantleon Forum, Blaubeurer Straße 32, 89077 Ulm
Referent/in:	Ralf Lorini - Trainer von ³ trainings - Fokus für den Arbeitsalltag
Anmeldung:	forum@bantleon.de

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie auf unserer Homepage unter www.bantleon-forum.de. Bitte beachten Sie unsere AGB.

Mit freundlichen Grüßen,

BANTLEON FORUM

20.05.2024 07:57:59